

ROOSTER GROEPSFITNESS

| | | |
|---------------------|---------------------|--|
| MA | 9.30 uur | Bodyshape |
| | 10.30 uur | Spinning |
| | 18.00 uur | Bodypump |
| | 19.00 uur | (Mat)Pilates |
| | 20.00 uur | Tae Bo |
| | 21.00 uur | Bodyshape |
| DI | 9.30 uur | |
| | 10.30 uur | |
| | 11.00 uur | Fifty Fit |
| | 18.00 uur | Zumba |
| | 19.00 uur | Bodyshape |
| | 20.00 uur | Step Go |
| | NEW!!! 20.30 uur | Circuittraining Witness the Fitness |
| | 21.00 uur | Kickboxing |
| WO | 9.30 uur | Bodyshape |
| | 10.30 uur | Zumba |
| | 14.00 uur | Kidsdance 5 t/m 8 jr |
| | 15.00 uur | Kidsdance 9 t/m 12 jr |
| | 16.00 uur | Kidsdance 13+ |
| | 18.00 uur | Rock Bottum |
| | 19.00 uur | Bodypump |
| | 20.00 uur | Spinning |
| | 21.00 uur | Power Yoga |
| | DO | 08.00 uur |
| NEW!!! 10.00 uur | | YOGA-PILATES 1 1/2 uur |
| 16.00 uur | | Demoteam |
| 18.00 uur | | (Mat)Pilates |
| 19.00 uur | | Step Go |
| 20.00 uur | | Bodyshape |
| 21.00 uur | | |

| | | |
|----|---------------------|--|
| VR | 9.30 uur | Bodyshape |
| | 10.30 uur | Spinning |
| | 18.30 uur | DJ Spinning! |
| | 19.30 uur | Zumba dance (1 1/2 uur) |
| | NEW!!! 20.30 uur | Circuittraining Witness the Fitness |
| | 21.00 uur | Kickboxing |
| ZA | 9.30 uur | Bodypump |
| | 10.30 uur | Step & Strength |
| | 11.30 uur | Fightclub |
| | 18.00 uur | |
| ZO | 9.30 uur | Spinning |
| | 10.30 uur | Bodyshape |
| | 11.30 uur | (Mat)Pilates |
| | 12.30 uur | Zumba |
| | 18.00 uur | |

clubsportive 